

## تريامترن - اچ - سبحان

نام ژنريک: تريامترن-اچ

شکل دارويي: قرص خط دارو

مطالعه و درک اطلاعات ذيل برای شما بسيار سودمند می باشد. اگر به نکته های نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فسلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم گیری برای مصرف یک دارو باید خاطر آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد تريامترن-اچ (تريامترن و هیدروکلورتیازید) موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

### موارد منع مصرف:

در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی تريامترن-اچ دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد ذیل می باشند: • واکنش افزایش حساسیت به تريامترن، هیدروکلورتیازید یا سایر محتویات دارو • اختلالات کلیوی و یا کبدی جدی • بالا بودن پتاسیم و کلسیم خون (هیپرکالمی و هیپرکلسمی) • بیماری آدیسون (بیماری غده فوق کلیوی) • کتواسیدوز دیابتی (مشکلات جدی ناشی از کنترل نامناسب دیابت) • مصرف همزمان با سایر داروهای نگهدارنده پتاسیم مانند آمیلوراید و اسپرونولاکتون • مصرف همزمان با مکمل های پتاسیم • نمک رژیمی (نمک پتاسیم)

### حاملگی:

در صورت بارداری یا قصد باردار شدن، قبل از مصرف دارو یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید زیرا ایمنی دارو در دوره بارداری به اثبات نرسیده است.

### شیردهی:

هیدروکلورتیازید در شیر مادر ترشح می گردد، لذا از مصرف آن در دوره شیردهی خودداری و در صورت تجویز نیز از تغذیه کودکان با شیر خود اجتناب نمایید.

### اطفال:

ایمنی و اثربخشی دارو در اطفال به اثبات نرسیده است.

### مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می کنید یا اخیراً مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد زیرا ممکن است نیاز به تنظیم مجدد دوز مصرفی دارو باشد:

- داروهای مهار کننده آنزیم مبدل آنژیوتانسین مانند انالاپریل و لیزینوپریل • داروهای ضد دیابت مانند متفورمین، گلپرورپامید و انسولین • داروهای کورتیکواستروئید مانند دکزامتازون • داروهای مهار کننده گیرنده بتا مانند پروپرانولول، اتنولول و متوپرولول • داروهای مورد استفاده در اختلال دو قطبی مانند لیتیم • داروهای ضد افسردگی مانند فلوکستین، سیتالوپرام و مهار کننده های مونوآمین اکسیداز مانند فلزاترین • داروهای مقلد سمپاتیک که در درمان بیماری های قلبی به کار می روند مانند دوپامین و یا مورد استفاده در بیماری های ریوی مانند سالیتامول • داروهای مدر (ادرارآور) • داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ایندومتاسین (مولردی از بروز نارسای کلیه گزارش شده است) • داروهای شل کننده عضلانی • داروهای سالیوتوکسیک مورد استفاده در بدخیمی ها • تاکرولیموس جهت جلوگیری از رد پیوند اعضا • داروهای ضد نقرس مانند آلپوبرینول • داروهای ضد انعقاد • داروهای ملین (مصرف طولانی احتمال افت پتاسیم را افزایش می دهد)

### سایر بیماریها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می تواند مصرف تريامترن-اچ را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خصوصاً موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:

- واکنش افزایش حساسیت • نارسای کبدی • نارسای کلیوی • افزایش پتاسیم خون (هیپرکالمی)
- افزایش کلسیم خون (هیپرکلسمی) • نقرس • مشکلات آب و الکترولیت • آریتمی (بی نظمی در ریتم قلبی) • دیابت • سنگ های کلیوی • بیماری های غده پاراتیروئید • لوپوس اریتماتوز سیستمیک • گلوکوم زاویه بسته (آب سیاه)

### روش مصرف مناسب این دارو:

• دارو را دقیقاً طبق دستور پزشکتان مصرف نمایید و در صورت هر گونه شبهه یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. • این دارو را با یک لیوان آب میل نمایید. • این دارو ممکن است به تنهایی یا

همراه با سایر داروهای ضد فشار خون مانند مهار کننده های گیرنده بتا تجویز گردد. • در سالمندان و افرادی که مشکلات کلیوی یا کبدی دارند، دوز کمتری توصیه شده است.

### دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف نمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید از مصرف دوز فراموش شده منصرف شده و به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

### مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید. مصرف بیش از حد دارو می تواند منجر به عوارضی مانند تهوع، استفراغ، ضعف عضلانی، خستگی، افت فشار خون و بی نظمی در ضربان قلب گردد.

### هشدارها و احتیاطات:

• **افزایش پتاسیم خون (هیپرکالمی):** تريامترن در بیماران در معرض خطر از جمله بیماران مبتلا به نارسای کلیه، دیابت، بیماران بد حال و سالمندان، ممکن است موجب افزایش پتاسیم خون گردد. در نارسای عملکرد کلیه و یا تغییر دوز مصرفی دارو بایستی سطح پتاسیم خون در فواصل معین توسط پزشک بررسی گردد.

• **درمان با هیدروکلورتیازید، به ویژه مصرف طولانی مدت با دوز های بالا،** ممکن است خطر بروز سرطان پستان و لب (غیر ملانوم) را افزایش دهد لذا در طول درمان پوست خود را از تابش مستقیم نور خورشید و یا اشعه ماوراء بنفش محافظت کنید. اگر سابقه سرطان پوست داشته اید و یا در طول درمان به ضایعه پوستی غیر منتظره ای برخوردید، سریعاً با پزشک خود مشورت کنید.

• مصرف مهار کننده های آنزیم مبدل آنژیوتانسین (مانند انالاپریل و لیزینوپریل)، مدرها، ملین ها، داروهای مورد استفاده در نقرس، داروهای کنترل کننده ریتم قلبی و یا داروهای کاهنده قند خون (اعم از خوراکی یا تزریقی مانند انسولین) همراه با تريامترن-اچ نیاز به پایش منظم الکترولیت های خون (مانند پتاسیم) توسط پزشک دارد.

• در صورت بروز واکنش افزایش حساسیت (مانند سایر داروها)، مصرف دارو را قطع و به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید. بیماریانی که آلرژی به سایر تیازیدها و یا سولفونامیدها دارند ممکن است به این دارو نیز واکنش حساسیتی (مقاطع) نشان دهند.

• سولفونامیدهای مانند هیدروکلورتیازید ممکن است سبب نزدیک بینی حاد و یا گلوکوم زاویه بسته ثانویه گردند لذا در صورت بروز کاهش بینایی و درد کره چشم، مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه نمایید. سابقه حساسیت به سولفونامیدها و پنی سیلین ممکن است از عوامل خطرناک برای بروز گلوکوم زاویه بسته باشد.

### عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش بینی و قابل رفع می باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می باشد. همچنین این دارو با افزایش دفعات ادرار سبب دفع آب اضافی بدن می گردد. این مسئله به خصوص در شروع درمان بیشتر خود را نشان می دهد.

عوارض جانبی: • تهوع، استفراغ، اسهال یا یبوست، دل درد و بی اشتها • ضعف، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی و بی خوابی • خشکی و خشکی دهان • درد مفاصل به خصوص شست پا (نقرس) • بیورات جلدی • علائم التهاب مفاصل مانند درد، سفتی و یا تورم مفاصل • تغییر سطح الکترولیت های خون (پتاسیم، سدیم و کلسیم)، تغییر سطح اوره، اسید اوریک، قند خون و سنگ کلیه

نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می کنند. عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

### شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

### دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵، کد پستی ۵۲۶۹۵-۱۴۱۱۸

تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۲۱ ۳۱۸۸۲۶۹۸

ایمیل: [Complaints@sobhandarou.com](mailto:Complaints@sobhandarou.com)